

## **VERBANDMITTEL**

- 2-4 Mullbinden in verschiedenen Breiten
- Sterile Kompressen in 2-3 Größen
- 1-2 elastische Binden, bzw. Idealbinden
- Verbandpäckchen in verschiedenen Größen
- Heftpflaster (Rolle) zum Fixieren
- Pflasterstrips und Wundschnellverbände
- Brandwunden-Verbandpäckchen
- Verbandwatte
- Sicherheitsnadeln, Verbandklammern
- Splitterpinzette
- Hautschere
- Verbandschere
- Dreiecktücher

## **KRANKENPFLEGEARTIKEL**

- Fieberthermometer
- Fingerlinge (Latex, bzw. Leder)
- Oberflächendesinfektionsmittel
- Wärmflasche
- Kühlkompressen (im Kühlschrank lagern)
- Erste-Hilfe-Handschuhe

## **ARZNEIMITTEL**

- Schmerz- und Fiebertabletten
- Mittel gegen einfache Erkältungskrankheiten (Husten, Schnupfen, Halsschmerzen etc.)
- Mittel gegen den „verdorbenen Magen“
- Durchfallmittel
- Gel gegen Allergien
- Gel gegen Sonnenbrand
- Gel gegen Insektenstiche
- Wunddesinfektionsmittel (Salbe, Puder oder Spray)
- Brandgel
- Wund- und Heilsalbe
- Sportgel
- Individuelle, vom Arzt verordnete Dauermedikation

## **SONSTIGES**

- Erste-Hilfe-Anleitung
- Notfalladressen und -telefonnummern
- Notdienst-/Bereitschaftskalender der Apotheken und Ärzte

**GÖNN DIR GESUNDHEIT**

